



Universidade do Estado do Pará
Centro de Ciências Biológicas e da Saúde
Curso de Terapia Ocupacional
Coordenação do Curso de Terapia Ocupacional



ACÇÕES DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

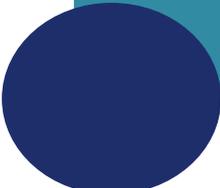
**Público-alvo: Discentes do Centro de
Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS -
Campus II)**

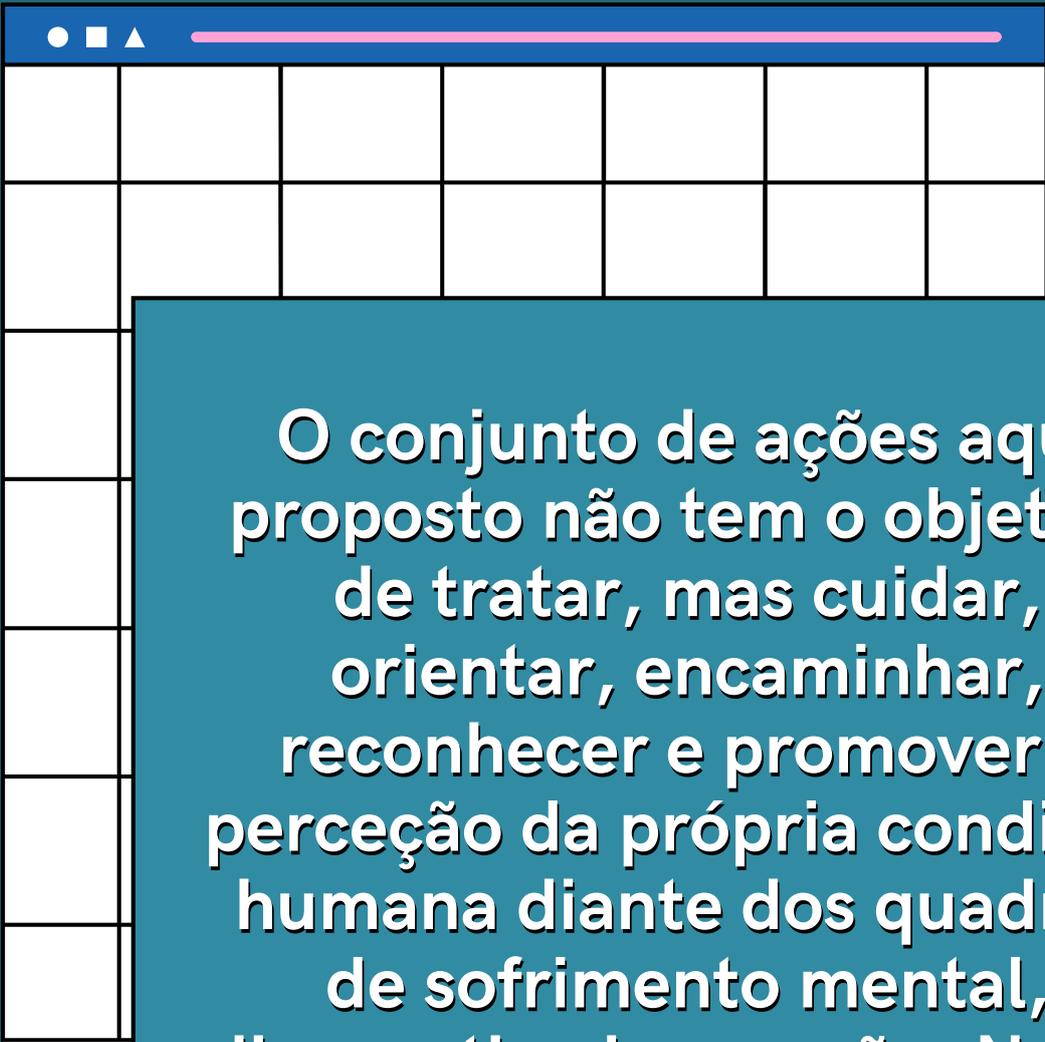
**INSCRIÇÕES: Coordenação do Curso de
Terapia Ocupacional**



JUSTIFICATIVA

Demandas de saúde mental têm se tornado cada vez mais frequentes. Seja pelo cenário macropolítico, seja pelas repercussões da pandemia de Covid-19. Somadas a isso, fatores pessoais, acadêmicos e relacionados ao trabalho podem contribuir para os múltiplos quadros de sofrimento mental. Sejam quais forem as manifestações vinculadas a essas ocorrências, certamente elas comprometem a qualidade de vida, o desempenho ocupacional, acadêmico e as vinculações com o mundo da vida. Pessoas em sofrimento mental leves, graves e persistentes demandam de acolhimento e vivências que permitam sedimentar demandas íntimas que promovam a saúde em sentido amplo, ou seja, necessitam de Cuidados.





O conjunto de ações aqui proposto não tem o objetivo de tratar, mas cuidar, orientar, encaminhar, reconhecer e promover a percepção da própria condição humana diante dos quadros de sofrimento mental, diagnosticados ou não. Nesse trabalho o foco são as pessoas e não suas prováveis vinculações nosológicas.

Mídias sociais do curso:

 @uepaterapiaocupacional

 <https://paginas.uepa.br/terapiaocupacional> (Site)

ATIVIDADES OFERTADAS



VIVÊNCIAS PSICOMOTORAS

Local: Laboratório de Motricidade Humana

Hora: 10h30min às 11h30min

Datas: 10/02, 24/02, 10/03, 24/03, 10:30-11:30

Facilitadora: Profa. Ma. Karina Saunders

10 vagas

NARRATIVAS AFETIVAS – ESCUTA, ESCRITA E MOVÊNCIA

Local: Laboratório de Motricidade Humana e Laboratório de Atividades e Recursos Terapêuticos

Hora: 14h às 15h30min

Datas: 29/04, 13/05, 27/05, 10/06, 24/06.

Facilitadora: Profa. Dra. Ingrid Bergma Oliveira

15 vagas

RELAXAMENTO PROGRESSIVO DE JACOBSON

Local: Laboratório de Motricidade Humana

Hora: 17h às 18h

Datas: 09/02, 23/02, 09/03, 23/03.

Facilitadora: Profa. Ma. Laís Leal

20 vagas

ATIVIDADES OFERTADAS



ACUNPUTURA

Local: Laboratório de Atividades e Recursos Terapêuticos

Hora: 10h às 12h

Datas: Terças-Feiras

Facilitadora: Profa. Ma. Luana Aparecida

10 vagas

ARTE E SAÚDE MENTAL

Local: Espaço Terapêutico de Convivência Moiras. Rua dos Mundurucus, 3821. Hora: 9h

Datas: 12/02 (10 vagas) e 19/02 (10 vagas)

Facilitadoras: Equipe Moiras

20 vagas

ROTINA, DESEMPENHO E SAÚDE MENTAL

Local: Laboratório de Motricidade Humana

Hora: 15h40min às 17h

Datas: Quintas-feiras (Fevereiro a Junho)

Facilitador: Prof. Dr. Lucivaldo Araújo

10 vagas

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Local: Laboratório de Motricidade Humana

Hora: 15h30min a 17h30min

Datas: 21/03, 28/03, 04/04, 11/04, 18/04, 25/04.

Facilitadora: Profa. TO. Samantha Simões

15 vagas

Colaboradores

Profa. Ma. Karina Saunders

Terapeuta Ocupacional, Mestre em Educação em Saúde na Amazônia (UEPA), Especialista em Psicomotricidade. Possui formação em educação e estimulação psicomotora. Docente da UEPA nos cursos de Terapia Ocupacional e Saúde Coletiva.

Profa. Dra. Ingrid Bergma Oliveira

Terapeuta Ocupacional, Mestre em Psicologia Clínica e Social (UFPA), Doutora em Psicologia Clínica (PUC/SP). Terapeuta Ocupacional da SESPA, atua há 18 anos na RAPS. Docente do cursos de Terapia Ocupacional da UEPA.

Profa. Ma. Laís Leal

Terapeuta Ocupacional, Mestre em Ensino em Saúde da Amazônia (UEPA), Especialista em Atenção à Saúde Cardiovascular (UEPA). Docente do curso de Terapia Ocupacional da UNAMA. Autora do “Guia prático para prevenção de agravos dos transtornos de ansiedade nas instituições de ensino superior”.

Profa. Ma. Luana Aparecida

Terapeuta Ocupacional, Mestre Neurociências e Comportamento (UFPA), Especialista Gestão em Saúde (UFPA) e Especialista em Saúde Mental (COFFITO). Terapeuta Ocupacional atuante no campo da saúde mental em vários municípios paraenses. Acupunturista (Associação Brasileira de Acupuntura- ABA). Docente do curso de Terapia Ocupacional da UEPA.

MOIRAS – Espaço Terapêutico de Convivência

Serviço especializado no cuidado à saúde mental a partir da utilização de recursos terapêuticos, como: práticas corporais, artes, culinária, jogos e relação com a natureza. Terapeutas Ocupacionais responsáveis: Lívia Pontes, Ethuanny Lage, Amanda Pires, Camila Alencar e Bianca Caldas.

Prof. Dr. Lucivaldo Araújo

Coordenador do Curso de Terapia Ocupacional da UEPA. Terapeuta Ocupacional, Mestre em Psicologia Clínica e Social (UFPA), doutor em Psicologia Clínica (PUC/SP). Supervisor do Estágio profissionalizante Terapia Ocupacional em saúde mental.

Profa. TO. Samantha Simões

Terapeuta Ocupacional, Especialista em Atenção à Saúde Mental (UEPA) e Mestranda em Psicologia (UFPA). Atua há 7 anos na área da saúde mental, com experiência na assistência em diferentes níveis, docência e na gestão municipal.