

A qualidade do sono do seu bebê também é influenciada pelo seu crescimento. Criança que dorme bem cresce saudável!

A alimentação saudável permite um desenvolvimento do corpo e da mente de forma correta.

Atenção! Observe a frequência em que é realizada as necessidades fisiológicas do seu filho. Períodos acima de 2 dias indicam alterações que podem provocar incômodos, como agitação ou estresse.

Obedeça o calendário vacinal! Você é responsável pela saúde do seu filho!

### **FUNCIONAMENTO**

O atendimento para **Programa de Vigilância Do Desenvolvimento Infantil e Intervenção Precoce**, pode ser realizado por demanda espontânea ou encaminhamentos.

O setor funciona nos dias de segunda e terça-feira, pela manhã, das 08:00 às 11:00 horas.

As marcações podem ser feitas presencialmente na Sala 01, do prédio do Maternar ou por meio do contato telefônico: (91) 3131-1785.

### **PROGRAMA DE VIGILÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E INTERVENÇÃO PRECOCE**

#### **Organizadores:**

Anne Louise de Souza Soares  
Carlos Roberto Monteiro de V. Filho  
Débora Gonçalves da Silva Sarmanho  
Maria de Fátima Góes da Costa  
Ingrid da Costa Macedo  
Samara Cristina Lopes da Silva



**GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ  
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
CENTRO DE SAÚDE ESCOLA DO MARCO  
UNIDADE DE ENSINO E ASSISTENCIA EM  
FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL  
CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO  
UNIDADE MATERNAR**

## **PROGRAMA DE VIGILÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E INTERVENÇÃO PRECOCE**



**Belém-Pa  
2020**

O desenvolvimento da criança apresenta ganhos ao longo do primeiro ano de vida que são determinantes para o amadurecimento adequado do bebê. Os ganhos se apresentam de acordo com a faixa de idade em que seu filho encontra-se e possui influencia de intercorrências durante a gravidez, parto ou após o nascimento e fatores ambientais.

### FATORES DE RISCO

São fatores biológicos, psicológicos, emocionais e sociais que podem afetar o desenvolvimento adequado da criança, a exemplo de:

- Ausência ou pré-natal incompleto.
- Problemas na gestação, parto ou nascimento.
- Prematuridade
- Peso baixo ao nascer (abaixo de 2.500g).
- Icterícia grave (pele amarelada).
- Hospitalização no período neonatal.
- Doenças graves, como meningite, traumatismo craniano e convulsões.
- Parentesco entre os pais.
- Casos de deficiência ou doença mental na família.
- Fatores de risco ambientais (violência doméstica, depressão materna, uso de drogas ou alcoolismo entre os moradores da casa, suspeita de abuso sexual, entre outros).

A Vigilância do Desenvolvimento têm como papel observar os ganhos da sua criança, sendo

um processo de acompanhamento das atividades relacionadas à promoção do potencial de desenvolvimento da criança e à detecção de possíveis atrasos. Profissionais de saúde, pais, professores e outros devem estar envolvidos nesse acompanhamento.

Dentre os principais ganhos observáveis no desenvolvimento do bebê estão:

**2 a 4 meses:** Resposta ativa ao contato social; Segura objetos, ri alto, de bruços segura a cabeça apoiando-se nos antebraços.



**4 a 6 meses:** busca ativa de objetos; leva objetos a boca; localiza o som e rola.



**6 a 9 meses:** brinca de esconde-achou, transfere objetos de uma mão para outra, duplica as sílabas e senta sem apoio.



**9 a 1 ano:** Imita gestos, faz pinça, produz jargão e anda com apoio.



**1 ano a 1 ano e 3 meses:** Mostra o que quer; coloca blocos na caneca; diz uma palavra e anda sem apoio.



**1 ano e 3 meses a 1 ano e 6 meses:** Usa colher ou garfo para alimentar-se.; Constrói torres de dois cubos; Fala três palavras; Anda para trás.



**1 ano e 6 meses a 2 anos:** Tira roupa; Constrói torre de três cubos; Aponta duas figuras; Chuta a bola.



**2 anos a 2 anos e 6 meses:** Veste-se com supervisão; Constrói torres com seis cubos; Forma frases com duas palavras; Pula com ambos os pés.

**2 anos e 6 meses a 3 anos:** Brinca com outras crianças; Imita uma linha vertical; Reconhece duas ações; Arremessa bola.



### ORIENTAÇÕES

O desenvolver do seu filho é recheado de surpresas e exploração do ambiente. Isso é maravilhoso! Porém, é necessária a atenção dos pais para que não haja acidentes como quedas ou contato com produtos tóxicos.