RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADA PELOS ACADÊMICOS DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PARÁ NA DISCIPLINA INC.

Victoria M.Gomes [1], Breno A. Freire [2], Jessyca S. Cavalcante [3],Patrick P.Rodrigues [4]

[1]Universidade do Estado do Pará, Docente do Departamento de Biologia, Laboratório de Neurociência, Campus VIII-Marabá (PA).

Palavras Chave: *Hipertenso; Diabético; Saúde da Família.*

Introdução

Este artigo é um relato de experiência vivenciada pelos acadêmicos de medicina da Universidade Estadual do Pará na cidade de Marabá-Pará como atividade da Disciplina Interação Comunitária.

Objetivo

Teve como principal objetivo investigar a população atendida por uma Equipe de Saúde da Família (ESF) de uma área adstrita.

Materiais e Métodos

Foi realizada uma ação de saúde em um bairro da periferia de Marabá, no Mês de Outubro no ano de 2015. Foram avaliados 70 clientes, durante a consulta médica, aferição de PA e Teste de Glicemia.

Resultados e Discussão

Constatou-se predominância de mulheres com PAs>=140/110 correspondendo quantitativo 45% da referida população. Quanto a categoria sexual, o sexo feminino foi predominante representando 70%. Enquanto a faixa etária predominante foi de 40 a 60 anos com quantitativo de 80%; Em relação à testagem glicêmica: Foram realizados 70 testagem com resultados glicêmicos: Dividimos os padrões glicêmicos em 3 categorias: com valores acima de 110mg/dl a 220mg/dl correspondendo quantitativo de 30%; Acima de 300mg/dl 20% e 50% com valores 80 á 110mg/dl da população atendida. Durante a consulta médica as doenças de maior prevalência entre os clientes atendidos de ambos os sexos foram à hipertensão arterial e a diabetes.

Conclusões

O conhecimento dos dados referentes às características dos pacientes permite ao serviço de saúde gerenciar a assistência à saúde de maneira mais coerente e adequada à realidade vivida pela clientela. Considera-se que a estruturação e a execução das políticas de saúde aos pacientes hipertensos e diabéticos, fundamentadas no diagnóstico de problemas específicos, possibilitam ações e resultados efetivos.

Agradecimentos (Opcional)